

## Защита от мошек

Эти кровососущие насекомые больше всего доставляют неприятных хлопот дачникам, сельским жителям, животноводам и владельцам крупного рогатого скота частного сектора. Но вряд ли найдется человек, который бы не ощутил на себе болезненные укусы мошек и, особенно, их последствия. Поэтому с целью защиты от их нападения и укусов **РЕКОМЕНДУЕМ:**

- в период наибольшей активности мошек исключить, по возможности, пребывание вблизи водоемов, где наибольшее их скопление, или надевать одежду, максимально прикрывающую открытые участки тела;
- использовать репелленты, которые отпугивают мошек и комаров и спасают от их болезненных укусов;
- из народных средств можно использовать:  
1/ смесь растительного масла, 9% уксусной кислоты и шампуня в равных пропорциях;  
2/ любой одеколон с добавлением нескольких капель валерианы, гвоздичного, лавандового или анисового масла;  
3/ водный раствор кристаллического ванилина (не ванильного сахара!), который очень удобно использовать

при прогулке с маленькими детьми на свежем воздухе (можно завешивать коляски пологами из марли, пропитанной пахучим раствором);

- в целях предупреждения симулидотоксикоза у крупного рогатого скота и других сельскохозяйственных животных, их целесообразно обрабатывать специальными защитными средствами и, по возможности, поменять время их выпаса или выгула (лучше в ночное время, когда мошки не активны).

### Помощь при укусах

- ✓ Снять зуд и покраснение поможет многократное протирание кожи раствором пищевой соды (одна чайная ложка на стакан воды), мыльным раствором, вьетнамским бальзамом «Золотая звезда», смесью нашатырного спирта, наполненную разбавленной водой, различными мазями, содержащими ментоловое и другие эфирные масла, соком лимона, петрушки, одуванчика, срезом лукавицы.
- ✓ Для уменьшения отека можно приложить к месту укуса лед.

**В случае возникновения общей аллергической реакции на укусы мошек ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ.**

Тел. для справок в Бресте: 8 (0162) 532268

Авторы: Лопчева О.М.

Редактор: Колесникова Г.Б.

Санитарно-эпидемиологическая служба Брестской области  
17 020307, Сельскохозяйственный район № 102 км 8, 15.091 кв. 193 кв. 04 кв. 05 кв.

## Как защититься

## от укусов МОШЕК?

Ежегодно с приходом теплых погожих дней (обычно, в конце апреля - мае) нас беспокоят мошки. Особенно назойливы они в вечерние и утренние часы, перед дождем и на открытом воздухе.

Их болезненные укусы с токсическим действием слюны, вызывающие порой сильные аллергические реакции, становятся поводом обращения людей в лечебные учреждения. Но не все, вероятно, знают, что мошки являются еще и потенциальными переносчиками арбовирусных инфекций, а при массовых нападениях на крупный рогатый скот они вызывают у животных тяжелое токсико-аллергическое заболевание - симулидотоксикоз, и даже его гибель.

### СПРАВОЧНО

Фауна мошек Беларуси насчитывает сегодня 31 вид. Среди них имеются ранне-, средне- и позднелетящие виды и виды, дающие несколько поколений в течение всего летнего периода. Численность летних видов незначительна. Местами развития назойливых кровососов являются крупные и средние реки, мелководные каналы, ручьи, вытекающие из искусственных и естественных водоемов и болот.



Территорией массового выплода этих насекомых в окрестностях города Бреста является река Западный Буг.

Мошки способны разлетаться на большие расстояния (от 1 до 10 км), максимальная дальность расселения достигает 200 км. Пик численности удерживается не более 10-14 дней, после чего их количество резко сокращается.

## Биологические особенности мошек

Мошки по внешнему виду похожи на мелких мух (до 2-6 мм). Самцы питаются нектаром растений, а самки кровью, чтобы обеспечить созревание яиц. Кладка яиц и развитие всех личиночных стадий происходит в чистой, богатой кислородом проточной воде со скоростью течения до 0,9 м/сек.

Самки мошек - опытные водолазы. Для откладки яиц они спускаются под воду, цепляясь за камни и стебли растений. Личинка мошки плетет паутинную нить, на которой удерживается, и если ее сорвет течением, она возвращается на прежнее место при восстановлении режима водоёма. Перед окукливанием взрослая личинка плетет кокон, имеющий вид чехлика, из которого торчит куколка. Взрослое насекомое, выходящее из куколки, окружено пузырьками воздуха. Воздух выносит мошку на поверхность воды, и она, совершенно сухая, сразу же взлетает. Максимальный срок жизни мошки - примерно месяц.

## Укусы мошек небезопасны

Нападая на человека, мошки долго отыскивают место для укуса, часто проникают под одежду, зашлепывают в глаза, уши, рот и нос. При нападении мошка высасывает кровь, в то время как



комар, например, только лишь прокусывает ее. Укус мошки - это целая хирургическая операция. В момент укуса в ранку вводится слюна, содержащая обезболивающие вещества, поэтому боль быстро пропадает и появляется вновь только после того как мошка насосалась крови и улетела. Одновременно в ранку вводятся вещества, препятствующие свертыванию крови. Опухоль от укуса мошек гораздо больше, чем от укуса комара, соответственно, и боль тоже.

Усугубляет ситуацию то, что слюна мошек ядовита, и в течение нескольких минут развивается отек, покраснение, жжение и зуд. При многочисленных укусах повышается температура тела, появляются признаки обильного отравления.



Особое внимание следует уделять при укусе мошками голени и щиколоток. В этих местах отек может не сойти несколько недель, что может стать причиной нарушения кровообращения в этой области и спровоцировать возникновение болезней сосудов.

Во избежание проявления аллергических реакций, после укуса лучше принять антигистаминный препарат (например, супрастин). Даже при отсутствии явных проявлений аллергии он заметно снизит покраснение и зуд.